

Plano de prevenção e segurança doença COVID-19 – Plano de Contingência



20 junho 2021

Índice

Medidas a Implementar	3
ORGANIZAÇÃO FUNCHAL SKY RACE 2021	3
1. INTRODUÇÃO	3
2. PREPARAÇÃO DO EVENTO	3
3. MEDIDAS GERAIS	4
4. DETEÇÃO DE UM CASO SUSPEITO – PLANO DE CONTINGÊNCIA	4
5. EQUIPAMENTOS DA ORGANIZAÇÃO	4
6. SECRETARIADO	4
7. PARTIDAS	5
8. O DECORRER DA COMPETIÇÃO	5
9. ABASTECIMENTOS	6
10. CHEGADA	6
11. ENTREGA DE PRÉMIOS	6
12. TERMO DE RESPONSABILIDADE	7
13. CONTATOS	7

Medidas a Implementar

ORGANIZAÇÃO FUNCHAL SKY RACE 2021

1. INTRODUÇÃO

O evento Funchal Sky Race é uma organização do Clube Aventura da Madeira no âmbito das atividades da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, na modalidade de Skyrunning, disciplina Skyrace®.

A International Skyrunning Federation (ISF) define a modalidade Skyrunning como a disciplina de corridas de montanha que vão até ou ultrapassam os 2000 metros de altitude, na qual a inclinação pode exceder os 30% mas não ultrapassa o grau II da escala de dificuldade da UIAA.

SkyRace® - Corrida com um mínimo de 20 km, menos de 3 horas para o vencedor absoluto e que ultrapassa os 1200 metros de desnível positivo acumulado (5% de tolerância).

O presente plano de contingência visa garantir a informação, os procedimentos e a implementação de medidas preventivas de segurança relativas à situação atual de pandemia da doença COVID-19.

O presente plano poderá ser alterado/atualizado em face de qualquer recomendação ou norma emanada pelas autoridades competentes.

2. PREPARAÇÃO DO EVENTO

Informação em destaque sobre as normas sanitárias em vigor e outras a ter em conta para a realização do evento.

Disponibilizar de forma clara a informação sobre os procedimentos em vigor e a sua aplicação nos diversos momentos da realização da prova. Os atuais procedimentos no Secretariado, na Partida, no decorrer da prova nos controlos e abastecimentos, na Meta e após a meta.

Compilar os contactos de pessoas envolvidas e entidades, promovendo um registo acessível à organização de todos os envolvidos no evento para efeito de contacto em caso de necessidade;

Á área do centro do evento é vasta. Sempre que justificável serão criados circuitos de acesso às diversas áreas operacionais indicando direções de forma a evitar o cruzamento de pessoas.

A organização reforçará a informação sobre a COVID-19 e procedimentos no evento, disponível no site do evento, enviando uma comunicação por correio eletrónico nos dias que antecedem o evento.

Não serão organizados momentos que promovam a concentração de pessoas. Não estão previstas reuniões com os participantes, as partidas serão intervaladas, com grupos até 10 participantes respeitando o distanciamento de segurança, não existirá entregas de prémios para todas as classificações, somente os três primeiros classificados de ambos os géneros, de ambas as provas.

Limitação de participantes em cada prova até ao máximo de 150, e no conjunto das duas distâncias/provas 300 participantes como total no evento. Haverá um intervalo mínimo de 30 minutos entre as partidas iniciais das duas provas/distâncias do evento.

A organização em toda a área de intervenção da prova, terá um máximo de 30 colaboradores.

3. MEDIDAS GERAIS

A organização informará todos os colaboradores dos procedimentos a implementar nas diversas áreas de operação e realização do evento, fornecendo toda a informação sobre a COVID-19, sobre como reconhecer e atuar perante uma pessoa com suspeita da doença, para a utilização correta dos equipamentos de proteção individual (EPI) e outros elementos para a segurança e proteção da saúde em geral.

Colocação de dispensadores de Solução Antisséptica de Base Alcoólica (SABA) em todas as áreas do evento, em particular nas áreas com maior frequência, como o secretariado, abastecimentos, entrada na área de partidas, zonas de controlo, Meta, casas de banho;

Todos os elementos da organização, em contacto com os participantes e com outras pessoas, utilizarão máscara, corretamente colocada, tapando a boca e o nariz, e sempre que possível, promoverão o distanciamento social e a higiene das mãos, utilizarão viseira, entre outras recomendações e medidas de segurança.

4. DETEÇÃO DE UM CASO SUSPEITO – PLANO DE CONTINGÊNCIA

Haverá uma zona de isolamento, equipada com um kit com os seguintes materiais: lenços de papel, luvas e máscara, alimentos secos e água, recipiente para lixo, as informações dos procedimentos a seguir.

Um colaborador da organização, devidamente protegido com máscara e luvas, acompanhará o caso suspeito até à zona de Isolamento pelo percurso previamente definido e evitando o contacto com outras pessoas. Indicará a localização de uma máscara, se o caso suspeito não dispuser desse material.

A organização informará as autoridades de saúde e aguardará por mais instruções.

5. EQUIPAMENTOS DA ORGANIZAÇÃO

Os equipamentos serão atribuídos a um utilizador, sendo que, nos casos estritamente necessários de existir mais que um utilizador, todos os utilizadores deverão proceder à correta desinfeção dos materiais/ equipamentos depois de cada utilização.

6. SECRETARIADO

Em todos os momentos de frequência do centro do evento, e nos diversos locais de acesso à partida, o uso de máscara é obrigatório para elementos da organização, participantes e seus acompanhantes.

A entrega de peitorais e qualquer outra necessidade de acesso ao secretariado, quando em espera os interessados devem respeitar a o distanciamento de segurança, mínimo 2 metros, devendo todos os interessados respeitar as filas e lugares marcados para esse efeito.

A entrega de peitorais/chip de cronometragem antes do evento será informada. Se justificável poderá haver uma entrega de peitorais/chip de cronometragem com horários desfasados entre participantes das duas provas do evento.

7. PARTIDAS

Ao entrar na zona de pré-partida, cada atleta levará a sua máscara corretamente colocada e, nesta área, será realizado o controlo do chip, do material obrigatório e da temperatura corporal. Se esta for igual ou superior 38°, será impedida a participação do atleta na competição.

Se solicitada, a inspeção ao material obrigatório ocorre com a apresentação do material por parte do (s) atleta (S) a quem foi solicitada a inspeção.

Haverá três áreas antes da linha de partida. Em todas as áreas haverá uma marcação para a localização de cada um dos atletas presentes na respetiva área, no máximo 10, respeitando o distanciamento mínimo de 2 metros. Quando se inicia a contagem decrescente dos últimos 15 segundos antes da Partida, é possível tirar a máscara.

Entre grupos de partida, no máximo com 10 atletas, há um intervalo mínimo de 1 minutos entre a partida de cada grupo.

8. O DECORRER DA COMPETIÇÃO

Os itinerários serão circulares para evitar qualquer cruzamento de atletas.

Após a indicação de Partida, os atletas devem manter sempre, o maior distanciamento possível para os seus colegas de prova, procurando cumprir as seguintes distâncias de segurança recomendadas para os desportistas em corrida:

- Subidas – 5 metros;
- Descidas – 10 metros;
- Plano – 10 metros.

De qualquer forma, qualquer atleta não deverá cuspir ou assoar-se, sem que tenha uma distância razoável de outro concorrente, devendo evitar qualquer contacto físico ou partilha de equipamentos com outras pessoas. A etiqueta respiratória é uma regra a cumprir em toda a competição.

Qualquer atleta deve facilitar a ultrapassagem de outros competidores mais rápidos. Aquele que deseja ultrapassar deve fazê-lo rapidamente numa zona larga, ao lado da linha de corrida do atleta que o precede, e avisando-o 5 metros antes. Ambos os atletas devem facilitar a manobra de ultrapassagem. Nas zonas estreitas ou mais técnicas, o corredor que vai ser ultrapassado deve facilitar a passagem, diminuindo a sua velocidade ou parando e afastando-se para o lado, virando as costas ao atleta que o está a ultrapassar. Em zonas muito estreitas e fechadas, sem local para repouso, o corredor que vai ser ultrapassado não diminui a velocidade e mantêm-se as posições até ser atingida uma área com largura suficiente para a passagem do mais rápido.

Deve ser evitada a corrida em grupos. Podem haver ritmos semelhantes de corrida, mas os atletas devem manter uma distância de, pelo menos, 2,5 metros entre cada um.

Para além do material obrigatório para as características da prova em questão, onde se inclui a máscara comunitária ou do tipo cirúrgica, recomenda-se que os participantes sejam portadores de uma pequena bisnaga de solução antisséptica de base alcoólica.

9. ABASTECIMENTOS

Nos abastecimentos os líquidos serão servidos por elementos da organização. Os alimentos estarão numa zona reservada e afastada dos participantes e serão disponibilizados de forma embalada e por um elemento da organização.

Os atletas devem sempre que possível proceder à higienização das mãos antes da entrada na área de abastecimento.

Existem baldes para deposição de lixo à saída da zona de abastecimento.

A assistência pessoal para efeito de abastecimento deve ser feita por um único assistente, nos 100 metros anteriores à zona definida para o abastecimento responsabilidade da Organização. O assistente deve estar devidamente protegido para aceder à zona de abastecimento e deverá manter o distanciamento de 2,5 metros para outros assistentes.

Os atletas não devem partilhar a comida nem a bebida.

10. CHEGADA

Na zona de chegada, os atletas terão que colocar a sua máscara e existirão dispensadores de SABA para desinfeção das mãos dos atletas e outros elementos envolvidos na competição.

Logo após a chegada todos os atletas devem cumprir o distanciamento de segurança mínimo de 2,5 metros.

Para descarregar a sua prova para o sistema de tempos devem cumprir as filas e respetivas marcas de distanciamento entre atletas. Qualquer acumulação de atletas, para além das zonas marcadas, deve ser evitada. Os atletas que não tenham lugar na fila marcada devem dispersar mantendo o distanciamento de segurança e só voltar à fila marcada quando existir lugares marcados disponíveis.

11. ENTREGA DE PRÉMIOS

Não existirá uma cerimónia única de entrega de prémios para todas as classificações.

A entrega de prémios será unicamente feita aos três primeiros classificados da classificação geral masculina e feminina de ambas as provas, e da classificação do Campeonato Regional Masculinos e Femininos apurada na prova principal 21km.

A entrega de prémios será feita de imediato assim que seja possível apurar as respetivas classificações. Os atletas em causa devem estar atentos à chamada da organização, e devem estar

protegidos com máscara. O pódio manterá a distância de segurança mínima de 2 metros entre cada classificado.

12. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Todos os participantes deverão entregar um termo de responsabilidade que, entre as habituais responsabilidades a declarar, estão as relativas à doença COVID-19.

13. CONTATOS

Organização

Telemóvel: 963531098

E-mail: funchalskyrace@gmail.com

Clube Aventura da Madeira: aventuramadeira@gmail.com

Linha casos suspeitos COVID-19 - [SRS24 Madeira](#) **800 24 24 20**